



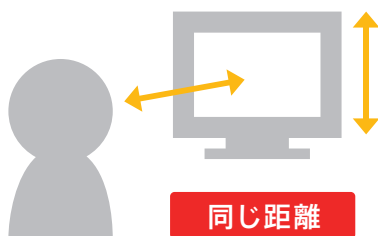
このチェックは疾患の診断に代わるものではありません。視覚異常があっても検出されない方もいます。病気の診断には眼科専門医による正確な検査が必要です。チェックの結果、問題や異常がなくても、不安や気になることがあれば必ず眼科専門医にご相談ください。

チェック

1

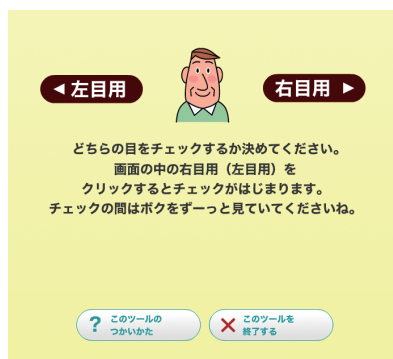
ちらつきチェック!のやり方

STEP 1



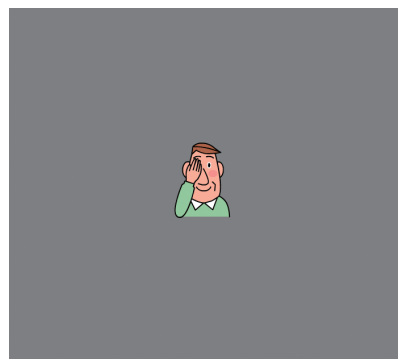
最初に、画面の縦の長さと同じくらいの距離をあけます。

STEP 2



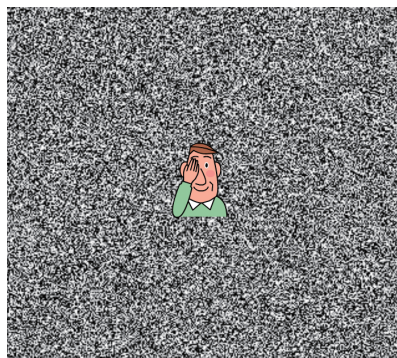
チェックをはじめます。
どちらかの目を選んでクリック。

STEP 3



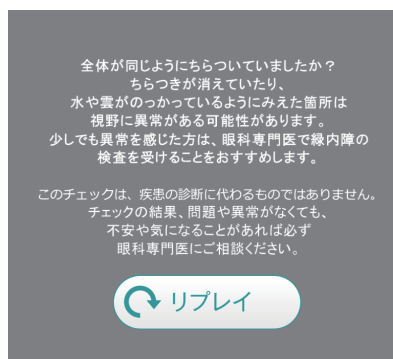
選んだ目で画面をよく見ます。
(片目は隠してください。)

STEP 4



画面が数秒間ちらつきます。
中心から目を動かさないでください。

STEP 5



3回繰り返して終了です。
リプレイをクリックして両目を
チェックしてください。

ちらつきが
抜け落ちていたら

要注意!

眼科専門医の受診を
おすすめします。

チェックの結果、
問題や異常がなくても、
不安や気になることが
あれば必ず眼科専門医に
ご相談ください。
また40歳を過ぎたら
定期的に眼科の検診を
受けることをおすすめ
します。

それでは、ちらつきチェック!をやってみましょう。