

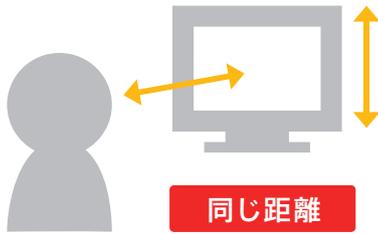


このチェックは疾患の診断に代わるものではありません。視覚異常があっても検出されない方もいます。病気の診断には眼科専門医による正確な検査が必要です。チェックの結果、問題や異常がなくても、不安や気になることがあれば必ず眼科専門医にご相談ください。

チェック 1

ちらつきチェック!のやり方

STEP 1



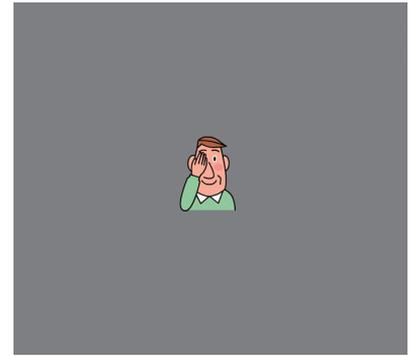
最初に、画面の縦の長さと同じくらいの距離をあけます。

STEP 2



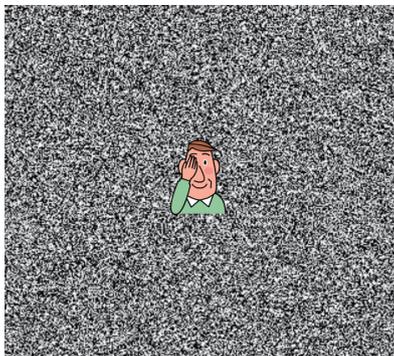
チェックをはじめます。どちらかの目を選んでクリック。

STEP 3



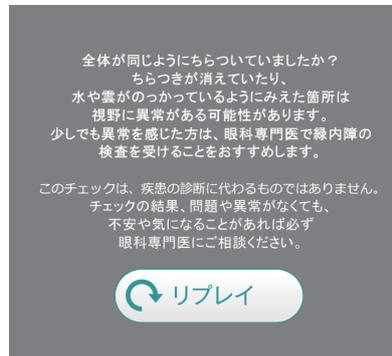
選んだ目で画面をよく見ます。(片目は隠してください。)

STEP 4



画面が数秒間ちらつきます。中心から目を動かさないでください。

STEP 5



3回繰り返して終了です。リプレイをクリックして両目をチェックしてください。

ちらつきが
抜け落ちていたら

要注意!

眼科専門医の受診を
おすすめします。

チェックの結果、問題や異常がなくても、不安や気になることがあれば必ず眼科専門医にご相談ください。また40歳を過ぎたら定期的に眼科の検診を受けることをおすすめします。

それでは、ちらつきチェック!をやってみましょう。