



このチェックは疾患の診断に代わるものではありません。視覚異常があっても検出されない方もいます。病気の診断には眼科専門医による正確な検査が必要です。チェックの結果、問題や異常がなくても、不安や気になることがあれば必ず眼科専門医にご相談ください。

チェック

3

## 音あわせ視野チェック!のやり方

STEP 1



最初に、画面の縦の長さと同じくらいの距離をあけます。

STEP 2



チェックをはじめます。どちらかの目を選んでクリック。

STEP 3



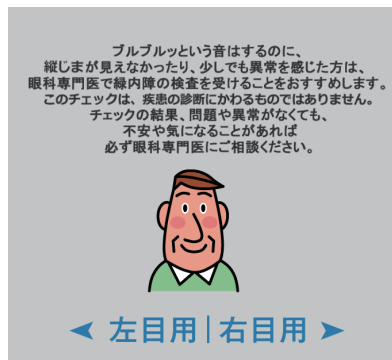
選んだ目で画面の中心のイラストをよく見ます。(片目は隠してください。)

STEP 4



プルプルッという音と同時に動いている縦じまが見えます。

STEP 5



音と同時に縦じまが何度か表示されて終了です。

音はするのに  
縦じまが見えなかったら

**要注意!**

眼科専門医の受診をおすすめします。

チェックの結果、問題や異常がなくても、不安や気になることがあれば必ず眼科専門医にご相談ください。

それでは、音あわせ視野チェック!をやってみましょう。